

健康経営の取り組み事例紹介

青木油脂工業の『健康宣言』

当社は、「より良い製品を作り、社会に貢献する」ため、社員の健康維持増進は不可欠であると考えます。全社員が長く元気で楽しく働ける職場を目指し、「健康経営」に取り組むことを宣言する。

青木油脂工業株式会社 代表取締役社長 青木 俊浩



特定保健指導実施率

	2023年度	2024年度
対象者数	16	13
実施者数	5	4
実施率	31%	31%

77期(2024年度)の目標として昨年に引き続き「特定保健指導実施率の向上」を掲げ、目標値を40%と定めました。

結果は昨年と比較して特定保健指導対象者は16人から13人と対象人数は減少しましたが、特定保健指導実施率は31%と、前年度変わりませんでした。今後も特定保健指導対象者の管理体制や特定保健指導の勧奨方法などを検討し、特定保健指導の対象者の減少と特定保健指導の実

施率向上に取り組んでまいります。

※特定保健指導…生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待される方を対象に、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが生活習慣の見直しをサポートする制度です。

運動機会増進の取り組み

社員が健康で長く働けるよう、身体の健康づくりの一環として、今年度も運動機会の増進の取り組みを年1回実施することを目指して掲げました。昨年に引き続き、2025年5月12日から6月8日までの約1ヵ月間でウォーキングイベント「第3回 AOKI ウォーKING決定戦」を実施しました。今回は、過去2回の振り返りを踏まえ、「拠点別1位の表彰」を導入し、より多くの社員が参加しやすい形を目指しました。今回は60名のエントリーがあり、身近な健康習慣として定着しつつあることがうかがえました。「今年も楽しみにしていた」、「天候が良くて気持ちよく歩けた」などの前向きな感想も多く寄せられました。また、実施後のアンケートを通じて、今後の運営における工夫や見直しの余地も見えてきました。今後も引き続き、楽しみながら健康活動に取り組めるプログラムを実施し、社員の健康増進に努めてまいります。



InBody測定会の実施

このたび、社員一人ひとりの健康意識の向上を目的として、全拠点にて「InBody測定会」を開催しました。InBodyは、筋肉量・脂肪量・水分量など体の組成をわずか数分で測定できる機器で、特に「どこに・どれだけ筋肉や脂肪がついているか」を可視化できることから、現在注目を集めています。各拠点で、昼休みなどの時間を活用して実施し、多くの社員にご参加いただきました。測定結果は専用紙で個別に配布し、自身の身体バランスを知るきっかけとして活用してもらいました。日々の業務では気づきにくい体の変化や偏りを可視化することで、健康への関心が高まり、生活習慣の見直しにつながったという意見も寄せられました。今後もこのような気軽に参加できる取り組みを継続し、社員の健康維持と予防意識の醸成を図ってまいります。

ハラスメント啓蒙活動

社員が安心して働ける職場環境を整えるため、本年もハラスメント防止に向けた啓蒙活動として社内発信を行いました。今回は「アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）」をテーマに、性別や立場による思い込みがハラスメントにつながる可能性を伝えました。何気ない言動にも偏見が含まれることがあるため、自分の思い込みに気づく大切さを共有しました。今後も誰もが働きやすい職場を目指し、継続して取り組んでまいります。

健康情報の提供

社内のコミュニティサイトの掲示板を活用し、今年度も毎月1回、テーマを変えて健康に関する情報を発信しています。今年は「インフルエンザ予防」「下半身の衰え解消」「高血圧対策」「血糖値対策」「メンタルトレーニング」「正しい食事」など、日常生活に密接した内容を取り上げ、予防法や改善のポイントをわかりやすく紹介しました。身近なテーマを通じて、全従業員の健康意識がさらに高まるよう、今後も継続していきます。

働きやすい職場環境の整備

社員一人ひとりの心身の健康を支え、より長く、安心して働ける職場を目指して、当社では有給休暇の取得促進や勤務制度の整備を進めています。77期は有給取得率81.2%（前年比▲3.2%）、平均取得日数13.8日（前年比▲0.2日）と、わずかに前年を下回る結果となりましたが、高い水準を維持しています。また、時間単位での休暇取得の促進に加え、在宅勤務や時差出勤制度の活用も引き続き推奨し、ライフステージや家庭環境に応じた柔軟な働き方の実現に向けた支援を継続しています。今後も、全社員が無理なく力を発揮できる職場環境づくりを進め、健康経営の実現に取り組んでまいります。

項 目	77期	76期	
平均有給取得率	81.2%	84.4%	
平均有給取得日数	13.8日	14.0日	
育児休業取得率	女性	100%（該当・取得者1人）	0%（該当・取得者0人）
	男性	22%（該当者9人取得者2人）	29%（該当者7人取得者2人）
平均残業時間（月）	11.8時間	11.2時間	
新卒（大学）3年以内の離職率	0%	0%	
平均昇給率	8.27%	5.00%	

健康づくり担当者

本社…松並・青木・富島 東京支店…寺澤

大阪工場…酒井・長谷川 滋賀工場…谷川・岡田 鹿島工場…岩瀬・岡

青木油脂工業株式会社

