

# 健康セミナーを 開催しました！



## ニュース内容：

女性の健康応援セミナー

## 女性特有のがん、 更年期について

ニュースレター執筆者：M.A

外部講師の方をお招きし、女性の健康応援セミナーを実施しました！  
テーマは、「女性特有のがん、更年期について」

女性社員はもちろんのこと、女性社員を部下に持つ多数の男性社員も  
参加し、より理解も深まったことと思います。

本セミナーでは、更年期の具体的な症状についてご説明いただいたり、  
自身の症状のセルフチェックを行ったりと、女性特有のがんのみならず  
更年期についても知識が増えました。

女性の健康問題を知ることは、男女問わず重要な為、セミナーをはじめ  
これからも、女性の健康保持増進の取り組みを継続してまいります！