

健康経営NEWS



SDGsの該当項目



生活習慣病対策セミナー開催

ニュースレター執筆者：健康経営事務局M.A

先月末に計3回、webにて生活習慣病のセミナーを開催しました！
食生活の変化、運動不足、ストレスなどの要因が生活習慣病のリスクを高めていることから、様々な生活習慣病のリスクとその原因、生活習慣病のリスクを回避する方法を紹介し、多くの従業員に参加いただきました！
これからも社員全員が、健康で活力をもって働ける環境づくりに取り組んでいきます！！