

# 健康経営の取り組み事例紹介

## 青木油脂工業の『健康宣言』

当社は、「より良い製品を作り、社会に貢献する」ため、社員の健康維持増進は不可欠であると考えている。全社員が長く元気で楽しく働ける職場を目指し、「健康経営」に取り組むことを宣言する。

青木油脂工業株式会社 代表取締役社長 青木 俊浩



## 2022年度目標の達成状況

	2021年度	2022年度
対象者数	16	5
実施者数	5	1
実施率	31%	20%

今期(2022年度)の目標として昨年に引き続き「特定保健指導実施率の向上」を掲げ、目標値を50%と定めました。

結果は昨年と比較して特定保健指導対象者は16人から5人と大幅に減少しましたが、特定保健指導実施率は20%に留まり、前年度の31%から20%に減少しました。

口頭及び書面にて特定保健指導の実施勧奨や、特定保健指導に関する情報提供を行いました。実施率の上昇には結び付きませんでした。

今後も特定保健指導対象者の管理体制や特定保健指導の勧奨方法などを検討し、特定保健指導の対象者の減少と特定保健指導の実施率向上に取り組んでまいります。

※特定保健指導…生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、専門スタッフ(保健師、管理栄養士など)が生活習慣を見直すサポートを行うもの。

## 運動機会の増進の取り組み

社員が健康で長く働いてもらうため身体の健康づくりとして今年度は運動機会の増進の取り組みを年1回実施することを目標として掲げました。

今年度は初めての試みとして2023年5月15日から6月11日までの約1ヵ月間でウォーキングイベント「第1回 青木ウォーKING決定戦」を実施しました。期間中の総歩数を競う個人戦と、5人1組のチームを作りチームの期間中の平均歩数を競うチーム対抗戦を行うもので、参加者は全従業員の約7割、総勢140名となりました。参加者には楽しみながらイベントに参加してほしいと思い、外部の会社と協力の元、ウォーキングアプリを用いてチーム内の歩数状況を共有したり、1週間ごとの中間報告など継続して参加できる仕組みを作りました。

運動のある方もあまり運動習慣の無い方も広く参加していただきましたが、イベント期間中に約1ヵ月間で70万歩以上歩く人や、1日6万歩以上歩く人もいて、イベント後のアンケートでも多くの好評の声をいただきました。

今後も運動する機会を設けて健康保持の一助となるよう努めていきます。



## 女性の健康保持増進の取り組み

社員が女性特有の健康問題についての知識を持ち、社員の誰もが安心して働ける職場づくりを目指し、女性の健康保持増進の取り組みに関して年1回の教育を目標に掲げました。

今回のテーマは「月経」について外部講師を招いて社内研修を実施し、49名の方にご参加いただきました。年齢・役職を問わず参加者が集まったことから、テーマに対する関心度が高いことが伺えました。

女性の健康問題を知ることは男女問わず重要であり、適切な配慮やマネジメントを遂行できるようになることが職場の活性化には不可欠なことです。今後、女性の健康保持増進の取り組みを継続してまいります。



### 心の健康づくりの取り組み

ハラスメント行為によりメンタル不調を引き起こす可能性があることから、心の健康づくりの一環として、ハラスメント防止研修を実施しました。

管理職についてはハラスメントの理解や対応などを重点的に学んでもらうためにe-ラーニングと集合研修を実施し、また、他の従業員についてはハラスメントの基本的な理解をしていただくための研修も実施しました。

今後も心の健康づくりの取り組みを継続します。

### 健康情報の提供

社内コミュニティサイトの掲示板を活用し、毎月1回異なるテーマで様々な病気の原因・症状・治療と予防法や、できるだけ控えたほうが良い習慣について問題点、健康被害、改善方法を紹介することで、全従業員の健康意識が向上するように努めています。

(例：脂肪肝、脳梗塞、適応障害など)

## 青木油脂工業の健康状況 (協会けんぽ大阪支部 見える！会社の健康度2022年版より)

項目	2018年度	2019年度	2020年度	業態別平均	大阪支部平均
① 生活習慣病予防検診の受診率	87.0%	98.6%	98.6%	—	—
② 特定保健指導対象者の割合	28.3%	23.6%	28.2%	—	—
③ 特定保健指導実施率	35.3%	5.9%	10.0%	—	—
④ 高血圧所見率(治療中含)	21.6%	19.3%	18.9%	30.7%	30.3%
⑤ 高血糖所見率(治療中含)	35.7%	41.7%	45.6%	32.0%	32.2%
⑥ 脂質異常症(中性脂肪)所見率(治療中含)	29.5%	30.7%	26.7%	25.9%	26.8%
⑦ 脂質異常症(HDL)所見率(治療中含)	9.1%	12.3%	11.9%	12.9%	13.2%
⑧ 喫煙率	31.8%	27.1%	33.0%	—	—

※35歳以上が受診する「生活習慣病予防検診」の集計値

### 健康づくり担当者

本社…松並・三浦 東京支店…近藤・寺澤

大阪工場…酒井・長谷川 滋賀工場…谷川 鹿島工場…岩瀬・岡

青木油脂工業株式会社

